

# Pacchetto Attività Settimana Outdoor

Giugno 2024 - Settembre 2024

Fassa  
Sport  
Check Point

Lunedì



## LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine

(dal 03/06 al 30/09)

Un'esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate, partendo da quelle più facili e panoramiche in valle.

🕒 8.00 - 16.00    ⬆️ 700 m    Livello: ★★★★★☆

📍 8.00 seggiovia Paolina, P. Costalunga | 8.30 seggiovia Costabella, P. San Pellegrino

€ 120€ | 80€ Summer Outdoor



👤 12+ anni



## MTB TEST TOUR BAMBINI E RAGAZZI con i Maestri MTB

(dal 03/06 al 30/09)

Giornata di prova allo skill-park di Canazei per divertirvi con i maestri tra saltini, passerelle e paraboliche! I bambini devono già sapere andare in bici e potranno poi decidere se partecipare ai corsi di MTB settimanali.

🕒 9.00 - 12.00    Livello: ★☆☆☆☆☆

📍 9.00 parcheggio Scuola Sci Canazei Marmolada

€ 25€ | 15€ Summer Outdoor | GRATUITO Bike Friendly



👤 6+ anni



## MTB TEST TOUR ADULTI con i Maestri MTB

(dal 03/06 al 30/09)

Escursione medio/facile in MTB attraverso boschi e single trail con i maestri MTB, i quali sapranno valutare le vostre capacità e di conseguenza consigliarvi quali escursioni fare durante la settimana.

🕒 9.00 - 12.00    ⬆️ 400m    Livello: ★ ☆☆☆

📍 9.00 parcheggio Scuola Sci Canazei Marmolada

€ 25€ | 15€ Summer Outdoor | GRATUITO Bike Friendly



👤 14+ anni



## LE CASCATE DEL SELLA con gli Accompagnatori di Media Montagna

(dal 10/06 al 30/09)

Escursione in quota per andare alla scoperta delle bellissime cascate del Sella e del Pordoi e delle loro pozze d'acqua. Dopo essere giunti all'imbocco della val Lasties, si prosegue verso il Passo Pordoi ai piedi della magnifica parete del Sass Pordoi prima di rientrare a Canazei.

🕒 9.30 - 16.00    ⬆️ 300m+ ⬇️ 800m-    Livello: ★ ☆☆☆

📍 9.30 partenza impianto Belvedere a Canazei

€ 34€ adulti, 17€ bambini (10-12 anni)  
Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni)



👤 10+ anni



Martedì



## TREKKING ATTORNO AL SASSOLUNGO

con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 20/06 al 30/09)

Emozionante escursione in quota alla scoperta del Gruppo del Sassolungo. Dal Passo Sella con l'impianto (ovetti a due posti) raggiungeremo il punto più alto, la forcella ed il Rifugio Demetz a quota 2.685 metri.

Immersi tra maestose pareti di roccia verticali inizierà la nostra avventura.

🕒 8.30 - 15.30    ⬆️ 300m+ ⬇️ 800m-    Livello: ★ ☆☆☆

📍 8:30 fermata bus rotonda di Canazei / 9:00 cassa ovia Sassolungo al Passo Sella

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini.



👤 10+ anni



## Martedì



### TRAVERSATA PANORAMICA con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 17/06 al 10/09)

Vuoi godere di un panorama mozzafiato di una bellezza infinita? Allora salta a bordo! Saliremo comodamente con gli impianti nella spettacolare zona del Col Rodella ai piedi del Sassolungo per poi dirigersi verso la zona del Belvedere al cospetto del Gruppo del Sella. Alternando spostamenti con gli impianti e brevi camminate a piedi raggiungeremo la splendida conca del Ciampac dove una panoramica camminata ci condurrà al Buffaure e in fine a Pozza di Fassa. Da qui torneremo al punto di partenza in autobus.

🕒 8.30 - 15.30    ⬆️ 300m+    ⬇️ 400m-    Livello: ★☆☆☆☆

📍 8:30 Campitello di Fassa presso la cassa della funivia del Col Rodella

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini.



👤 10+ anni



Extra



### GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA SU ROCCIA ADULTI o BAMBINI con le Guide Alpine (da giugno a settembre)

Vivi un'esperienza assieme alle Guide Alpine per imparare le basi dell'arrampicata su roccia. Intera giornata all'aria aperta con pausa pranzo al sacco o presso i vicini rifugi, chi lo vorrà poi potrà proseguire con il corso settimanale di 3 o 5 giorni.

🕒 9.00 - 15.30    Livello: ★☆☆☆☆

Corso bambini: 👤 7-13 anni

📍 9.00 parcheggio rotonda Canazei / Piazza de San Nicolò a Pozza

€ Corso adulti: (solo martedì) 110€ | 80€ Summer Outdoor  
Corso bambini: (solo martedì) 85€ | 65€ Summer Outdoor



### GIRO DEL SASSOLUNGO in E-BIKE con i Maestri MTB (dal 11/06 al 01/10)

Giro del magnifico massiccio del Sassolungo in mountain bike elettrica, saliremo con l'impianto al Col Rodella e, attraverso la Città dei Sassi, arriveremo fino a Monte Pana per poi risalire al passo Duron e scendere attraverso l'omonima valle.

🕒 8.30 - 15.00    ⬆️ 700m+    ⬇️ 1300m-    ➡️ 36km    Livello: ★☆☆

📍 8.30 Sport Check Point Canazei / 8:45 cassa funivia Col Rodella Campitello

€ 50€ | 25€ Summer Outdoor | 20€ Bike Friendly



👤 12+ anni



Extra

## Mercoledì



### IL LAGO DI ANTERMOIA con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 03/06 al 30/09)

Escursione che ci porterà alla scoperta del famoso lago a forma di cuore incastonato tra le montagne del gruppo del Catinaccio d'Antermoia. Un'escursione abbastanza impegnativa ma che renderemo un po' più agevole raggiungendo la val Duron in taxi-fuoristrada.

🕒 7.00 - 16.00 circa    ⬆️ 750m    Livello: ★★★★★

📍 7.00 c/o parcheggio funivia Col Rodella a Campitello di Fassa

€ 40€ | Summer Outdoor 25€



👤 12+ anni



Extra



### ESCURSIONE SERALE CON CENA IN RIFUGIO

con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 03/06 al 30/09)

Per godere della pace e del silenzio che solo un'escursione serale può offrire. Circondati dalle Dolomiti ci godremo una cena tipica al rifugio per ricaricare le batterie prima di scendere a valle sotto un cielo stellato con le sole luci delle nostre luci frontali.

🕒 16.30 - 21.30 circa    ⬆️ 500m    Livello: ★☆☆☆☆

📍 16.30 Scuola Sci Campitello

€ 60€ adulti, 45€ bambini | Summer Outdoor 45€ adulti, 35€ bambini.  
Cena inclusa. Bevande escluse. (Menù kids 10-12 anni)



👤 10+ anni



Extra

## Mercoledì



### AGRI-TOUR IN E-BIKE con i Maestri MTB (dal 03/06 al 30/09)

Piacevole escursione in mtb elettrica su ciclabile e strade forestali con varie tappe gastronomiche (pranzo e merende) nei più famosi agriturismi della valle, dove potremo gustare i loro prodotti tipici, fare amicizia con gli animali e assaporare le tradizioni di un tempo.

🕒 9.00 - 15.30 circa    ⬆️ 250m ➡️ 30km    Livello: ★☆☆☆☆

📍 9.00 Sport Check Point Canazei

€ 65€ adulti, 40€ bambini | 35€ Summer Outdoor | 20€ Bike Hotel  
Incluso pranzo e tappe gastronomiche.



👤 Tutti

🚲 Extra

## Giovedì



**SENTIERO DEI CAMOSCI con gli Accompagnatori di Media Montagna** (dal 20/06 al 11/09) Salendo in cabinovia da Alba per raggiungere la bellissima conca del Ciampac, ci avventureremo su sentieri percorsi solo dagli animali alla scoperta del bosco e dei suoi segreti. Un panoramico percorso ad anello in quota ai piedi della Crepa Neigra.

🕒 9.00 - 15.30 circa    ⬆️ 500m    Livello: ★☆☆

📍 9.00 partenza impianto Ciampac ad Alba di Canazei

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini



👤 10+ anni

🚶 Extra



### IL LAGO INCANTATO: LAGUSEL

**con gli Accompagnatori di Media Montagna** (dal 03/06 al 30/09)

Escursione di intera giornata dalla magnifica Val Monzoni ci dirigeremo verso la forcella del Pief per svalicare nella suggestiva conca di Lagusel dove faremo una meritata pausa in riva al lago, in un contesto di quiete assoluta. Nel pomeriggio rientreremo passando per la val San Nicolò.

🕒 8.30 - 15.30 circa    ⬆️ 500m+    ⬇️ 600m-    Livello: ★☆☆

📍 8.30 partenza navette per la val Monzoni

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini



👤 12+ anni

🚌 Extra



**COLAZIONE IN QUOTA IN E-BIKE con i Maestri MTB** (dal 16/06 al 19/09)

Un'esperienza unica per godere della pace e del silenzio dei boschi di prima mattina. Mentre pedaleremo potremo ammirare i colori delle montagne e respirare l'aria fresca nel silenzio nella natura. Raggiunto il Ciampedie ci godremo una buonissima colazione al rifugio al cospetto del magnifico gruppo Catinaccio prima di rientrare a valle e iniziare la nostra giornata.

🕒 6.30 - 9.30    ⬆️ 600m    Livello: ★☆☆

📍 6.30 Sport Check Point Vigo di Fassa

€ 45€ | Summer Outdoor 35€. Inclusa abbondante colazione in quota.



👤 12+ anni

🚲 Extra



**TASSELLI DI TRADIZIONE, CULTURE DEL PASSATO, API E SAPORI ANTICHI** (dal 03/06 al 30/09)

Un pomeriggio alla scoperta delle tradizioni contadine di un tempo. Sarà dell'azienda N'OUTA vi farà fare un tuffo nella loro realtà, visitando i loro campi, parlando di trasformazione dei cereali e gestione delle api. Terminando il pomeriggio con una piccola merenda che vi farà immergere con il gusto nella tradizione fassana.

🕒 14.00 - 16.30 circa    Livello: ★☆☆☆☆

📍 14.00 centro polifunzionale di Campestrin

€ 18€ adulti, 13€ bambini | Summer outdoor 13€ adulti e 9€ bambini



👤 Tutti

## Venerdì



**ESCURSIONE CON PIC NIC IN BAITA, TRA BOSCHI SORGENTI E CASCATE con gli Accompagnatori di Media Montagna** (dal 03/06 al 30/09)

Facile escursione in Val San Nicolò. Percorrendo alternativi sentieri nascosti, andremo alla ricerca delle sorgenti delle cascate. In un paradiso unico per bellezza e quiete, raggiungeremo una tipica baita dove potremo rilassarci e gustare il nostro pic-nic all'aperto sul prato.

🕒 8.30 - 16.00 circa    ⬆️ 300m+    Livello: ★☆☆☆☆

📍 8:30 Sport Check Point Pozza di Fassa

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini



👤 8+ anni

## Venerdì



### LA CITTA' DELLE MARMOTTE

con gli **Accompagnatori di Media Montagna** (dal 28/06 al 13/09)

Risalita con la seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino e facile passeggiata attraverso i pascoli per vedere le marmotte far capolino dalle loro tane e sentire i loro richiami di saluto.

🕒 14.00 - 17.00 circa    ⬆️ 50m    Livello: ★☆☆☆☆

📍 14.00 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino

€ 24€ adulti, 12€ bambini | Summer Outdoor 12€ adulti, 6€ bambini



👤 Tutti



Extra



### LE SORGENTI DELLA MARMOLADA

con gli **Accompagnatori di Media Montagna** (dal 14/06 al 20/09)

Partendo da Pian Trevisan andremo alla scoperta delle sorgenti nascoste del ghiacciaio "Le Marmotte" scavate nella roccia con gli esperti accompagnatori di territorio. L'escursione ci porterà ai piedi della Marmolada, dove è prevista la pausa pranzo prima di rientrare a Pian Trevisan.

🕒 9.00 - 16.00 circa    ⬆️ 600m    Livello: ★☆☆

📍 14.00 fermata autobus a Pian Trevisan

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini



👤 10+ anni



Extra



**SELLARONDA MTB TOUR con i Maestri MTB** (dal 15/06 al 29/09)

Famosissimo tour panoramico intorno al monumentale Gruppo del Sella nelle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO. In quota con gli impianti di risalita sui passi di Gardena, Campolongo, Pordoi e Sella, per poi lanciarsi su sentieri e discese mozzafiato e godere di paesaggi unici.

Possibilità di percorrerlo in senso orario (classico) o antiorario (per chi ama pedalare)

🕒 8.30 - 16.30 circa    ⬆️ 450m+ / 3730m-    ⬆️ 900m+ / 3540m-    ➡️ 58km    Livello: ★★★★★

📍 8.30 Sport Check Point Canazei

€ 50€ adulti | Summer Outdoor 25€ | Bike Friendly 20€



👤 12+ anni



Extra

## Sabato



### I LABIRINTI DEL LATEMAR E IL LAGO DI CAREZZA

con gli **Accompagnatori di Media Montagna** (dal 15/06 al 21/09)

Attraverso i verdeggianti prati del Passo Costalunga si raggiunge il cosiddetto Labirinto del Latemar, un percorso movimentato tra rocce roccette e cunicoli che conduce alla spettacolare conca del lago dell'arcobaleno.

🕒 9.30 - 15.30 circa    ⬆️ 350m+    ⬆️ 600m-    Livello: ★☆☆

📍 9.30 Passo Costalunga presso Golf Hotel (fermata autobus SAD)

€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini



👤 10+ anni



**AVVENTURA DOLO-MITICA! con le Guide Alpine** (dal 15/06 al 21/09)

Sfiorare l'acqua delle cascate tra passaggi in facile arrampicata su roccia, tratti attrezzati e adrenaliniche calate in corda doppia. Per una giornata indimenticabile accompagnati dalle nostre Guide Alpine nel cuore della roccia Dolomitica.

🕒 9.00 - 15.00 circa    ⬆️ 250m    Livello: ★☆☆

📍 9.00 parcheggio località Pian de Schiavaneis

€ 120€ | Summer Outdoor 80€



👤 h 1.40m



**GENTE DI TRINCEA - sugli itinerari della storia con gli Accompagnatori di Media Montagna** (dal 22/06 al 14/09)

Attraverso un itinerario che si disloca tra pascoli e panorami d'alta quota, ci immergeremo nel passato visitando le trincee e le gallerie della prima linea italiana durante la Grande Guerra.

🕒 8.30 - 12.30    ⬆️ circa 150m    Livello: ★☆☆

📍 8.30 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino

€ 24€ adulti, 12€ bambini (8-12 anni) | Summer Outdoor 12€ adulti, 6€ bambini



👤 8+ anni

## Domenica



### TRAVERSATA DEL CATINACCIO

con gli **Accompagnatori di Media Montagna** (dal 02/06 al 22/09)

Spettacolare camminata in quota dalla Roda di Vael al Ciampedie. Superando i maggiori dislivelli di salita e discesa con gli impianti, attraverseremo il magico regno di Re Laurino tra storia, leggende e impareggiabili panorami.

🕒 8.45 - 16.00 circa    ⬆️ 200m+    ⬇️ 300m-    Livello: ★☆☆

📍 8.45 seggiovia Vajolet a Pera di Fassa per partenza con bus navetta privato  
€ 34€ adulti, 17€ bambini | Summer Outdoor 20€ adulti, 10€ bambini



👤 10+ anni

🚗 Extra



### PARCO NATURALE DI PANEVEGGIO IN E-BIKE

con i **Maestri MTB** (dal 16/06 al 15/09)

Partendo da Pozza si raggiunge loc. Ronchi, dove risalendo con la cabinovia dell'Alpe di Lusia, si raggiungono i 1.750 mt di Valbona. Da qui lungo la strada forestale che collega i rifugi storici Larezila, Passo Lusia e Malga Bocche, si pedala fino al Parco naturale di Paneveggio dove potremo osservare i cervi con lo sfondo delle Pale di San Martino. Discesa in direzione del paese di Predazzo e rientro a Pozza sulla pista ciclabile.

🕒 9.00 - 16.00 circa    ⬆️ 1300m+    ⬇️ 2400m-    ➡️ 71km    Livello: ★☆☆

📍 9.00 Sport Check Point Canazei/Pozza

€ 50€ adulti | Summer Outdoor 25€



👤 12+ anni

🚗🚲 Extra

## Legenda

🕒 Durata

⬆️⬇️ Dislivello

🚠🚗 Ticket funivie e/o seggiovie

📍 Punto d'incontro

➡️ Sviluppo

🚗 Trasporto in autobus/taxi

€ Costo

👤 Età minima

🚲 Noleggio bike o e-bike

### Scala dei dislivelli e difficoltà:

★☆☆☆☆ **Per tutti:** attività brevi con un minimo dislivello o pianeggianti, adatte a tutti anche a bambini.

★☆☆☆☆ **Facile:** prime escursioni di livello base con poco dislivello e sentieri ampi. Richiesta scarpa con suola scolpita.

★☆☆☆☆ **Medio:** escursioni per chi ha esperienza anche limitata di trekking, dislivello fino a massimo 400 m.

★★★★★☆☆ **Medio/Difficile:** escursioni che richiedono più ore di cammino e con dislivelli più importanti fino a 700 m.

★★★★★ **Difficile:** escursioni decisamente più impegnative per coloro che amano camminare in montagna, che vogliono fare dislivelli impegnativi da 700 a 1000 m e camminare fino a 6/8 ore.

## Condizioni di partecipazione

- Tutte le attività vanno prenotate entro le ore 18.00 del giorno antecedente.
- Cancellazione GRATUITA entro le 48h dalla partenza dell'attività. Perdita della caparra (50%) per cancellazioni entro 24h dall'attività. Nessun rimborso previsto per cancellazioni nelle 24h precedenti la partenza dell'attività.
- Il programma può subire variazioni in base alle condizioni meteo. In caso di temporali o meteo avverso le attività possono essere posticipate o cancellate.
- In caso di cancellazione da parte dell'organizzazione e impossibilità di recupero, la quota verrà rimborsata interamente.
- Per tutte le escursioni sono richiesti scarponcini o scarpe da trekking con suola scolpita (no scarpe da ginnastica). Casco obbligatorio per le attività bike.
- Impianti di risalita, autobus, navette, pasti e noleggio bike non sono mai compresi nel prezzo se non specificato diversamente.
- I punti di ritrovo vanno raggiunti in autonomia con il proprio mezzo, con l'utilizzo dei mezzi pubblici o in taxi.
- Le attività vengono confermate solo con un numero minimo di persone che varia per ogni attività.
- Il prezzo ridotto viene garantito esclusivamente agli ospiti delle strutture Summer Outdoor.

Maggiori info scansionando i QR code.

## Info e prenotazioni

Tutti i giorni presso i nostri Sport Check Point oppure ONLINE

- **Canazei:** tel. +39 0462 870997 o Whatsapp +39 340 1147382

- **Campitello:** tel. +39 0462 750350

- **Vigo:** tel. +39 0462 763125

- **Pozza:** tel. e Whatsapp +39 331 2989721

- **Moena:** tel. +39 0462 573770

info@fassasport.com - www.fassasport.com

